

## NaturFreunde – Sommer 2010

Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,

wir freuen uns, Euch das neue Sommerprogramm vorzustellen und hoffen, dass für jeden etwas Passendes dabei ist.

**Zuerst jedoch noch ein paar wichtige und nützliche Hinweise:**

<b>I</b>	<p><b>Informationen</b></p> <p>zu den Unternehmungen und der Abfahrtszeit entnehmt bitte dem nachfolgenden Text, den Veröffentlichungen in der regionalen Presse, unserem Schaukasten bei Intersport Reiser, Wolfratshausen, Untermarkt / Bahnhofstraße und dem Internet unter:<a href="http://www.naturfreunde-wolfratshausen.de">www.naturfreunde-wolfratshausen.de</a></p> <p>Weitere überörtliche bis internationale Informationen unter: <a href="http://www.naturfreunde.de">www.naturfreunde.de</a> und weitere. <a href="http://www.naturfreunde.de">www.naturfreunde.de</a> .....</p> <p><b>Gäste</b> sind bei allen Unternehmungen herzlich willkommen.</p>
<b>N</b>	<p><b>Treffpunkt</b></p> <p>Sofern im nachfolgenden Text nicht anders vermerkt, ist dies der Parkplatz des Altenheims an der Beuerberger Straße in Wolfratshausen. Zu den Ausgangspunkten wird mit privaten PKW in Fahrgemeinschaften, bei Unkostenbeteiligung, gefahren.</p>
<b>F</b>	<p><b>Wetter</b></p> <p>Um unnötige Anfahrten zu vermeiden und um unsere Tourenführer zu entlasten, bitte bei sehr schlechter Witterung vorab den Tourenführer ansprechen. Eine Änderung des Tourenziels bzw. Absage bleibt dem Tourenführer vorbehalten</p>
<b>O</b>	<p><b>Bergwanderungen, Rad- und Biketouren</b></p> <p>Die Bergwanderungen finden ganzjährig, alle 14 Tage und vorwiegend am Sonntags statt. Dazwischen Rad-und Biketouren, teilweise in Verbindung mit einem Kulturprogramm oder anderen Unternehmungen.</p>
	<p><b>Mittwochswanderung</b></p> <p>Die Seniorengruppe unternimmt ebenfalls ganzjährig und alle 14 Tage am Mittwoch eine Wanderung mit Einkehr in die nähere Umgebung.</p> <p>Treffpunkt : Sommerzeit 13.00 Uhr / Winterzeit 12.30 Uhr</p> <p>Auskunft: Alfred Heinke, Tel: 08171 / 20233</p>

<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">I</p>	<p><b>Kajaktraining für Schüler und Jugendliche</b>  wird durch unsere Übungsleiter Markus Raab, Udo Hamm durchgeführt.  Der Treffpunkt ist am Bootshaus an der Floßlande in Wolfratshausen - Weidach. Das Training findet auf der Loisach oder Isar statt.  Die Trainingstermine und aktuelle Informationen der Kajakgruppe hängen im Schaukasten am Bootshaus aus.  Auskunft: Markus Raab, Tel: 08171 / 16807  Udo Hamm, Tel: 08171 / 64221</p>
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">N</p>	<p><b>Stockschießen</b>  Jeden Dienstag treffen sich die Stockschützen um 14.00 Uhr an der Sommerstockbahn in Wolfratshausen – Weidach.  Auskunft: Max Gschwendtner, Tel: 08171 / 17544</p>
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">F</p>	<p><b>Singgruppe</b>  Wer sich der Singgruppe anschließen möchte, kann Näheres bei Fridolin Traut, Tel: 08171 / 7425 erfragen.</p>
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">O</p>	<p><b>Hütte am Badweiher</b>  beim Campingplatz Wolfratshausen, Badstraße.  Die Hütte steht für Treffen der Jugend und gelegentlich auch allen anderen Vereinsmitgliedern zur Verfügung.  Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597</p>
	<p><b>Mittwochsgymnastik mit Hans Much</b>  findet jeden Mittwoch von September bis Ostern um 19.30 Uhr in der Turnhalle der Realschule Wolfratshausen statt.</p>

## UNSERE UNTERNEHMUNGEN

**Ostermontag,  
05.04.2010  
12.30 Uhr**

### **Auftaktwanderung mit Alfred Heinke**

**„Rund um den Kochelsee“**

Am Trimini-Parkplatz beginnend umrunden wir den See. Ostufer, Altjoch, Felsensteig und Schlehdorf sind die Stationen. Die Wanderung dauert ca. 2,5 Std. Einkehr ist beim Fischerwirt in Schlehdorf.

Tourenführer: Alfred Heinke und alle Tourenwarte, Tel: 08171/ 20233

**Sonntag,  
11.04.2010  
10.00 Uhr**

### **Besuch des Franz-Marc-Museums in Kochel**

mit Führung. Anschließend Wanderung über den Vogel-Lehrpfad am Lainbach zum Cafe Gigerer.

Tourenführerin: Anni Pröschel, Tel: 08171 / 76324

**Samstag,  
17.04.2010  
13.00 Uhr**

### **Topoballturnier der Fachgruppe Wassersport**

Das Turnier findet anlässlich der Landesversammlung der Naturfreunde Bayern im Hallenbad der Stadt Gersthofen statt.

Leitung: Markus Raab, Tel: 08171 / 6807

Udo Hamm, Tel: 018171 / 64221

**Sonntag,  
18.04.2010**

### **Anpaddeln**

Wir versuchen das Anpaddeln mit dem Topoballturnier zu verbinden.

Leitung: Markus Raab, Tel: 08171 / 6807

Udo Hamm, Tel: 018171 / 64221

**Sonntag,  
18.04.2010  
9.00 Uhr**

### **Bergtour zum Heiglkopf, 1205 m**

Von der Waldherralm über die Hirschalm zum Gipfel und eventuell noch weiter bis zum Blomberg.

Leichte Bergtour, ca. 550 Hm, Aufstieg in 1,5 Std.

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**Sonntag,  
25.04.2010  
9.00 Uhr**

### **Mit der Bergwacht zu den Schönheiten an der Isar**

Klaus Bachmann führt uns zu den Stoaröserln, Enzianen und Primeln. Der Geologe, Dr. Viktor Hoffmann bringt uns den Spuren der Eiszeit näher.

Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Dienstag,  
27.04.2010**

### **Zur Bekassin-Balz in das Kochelseemoor**

Ein Abendausflug für geduldige und stille Beobachter des scheuen Schnepfenvogels, der im Mai mit schwirrenden Balzflügen auf sich aufmerksam macht.

Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Sonntag,  
02.05.2010  
9.00 Uhr  
Ausgefallen.  
Ersatztour zum  
Pflegersee !**

### **Osterfeuerkopf, 1368 m**

Auf schmalem Bergsteig , in ca. 1,5 Std. zum kleinen Gipfel mit herrlicher Aussicht auf das nahe Wettersteingebirge.

Aufstiegshöhe: 650 Hm / Gesamtgehzeit: 3 Std.

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856 / 3200

**Samstag,  
08.05.2010  
7.00 Uhr**

### **Natur- und Vogelkundliche Führung am Zellsee**

bei Paternzell (Eibenwald) – geführt von Johann Werner vom LBV  
Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

**12.05.2010  
bis  
23.05.2010**

### **Pfingst-Radlfreizeit mit Thomas in Lana, Südtirol**

Dieses Jahr fahren wir ins wunderschöne Südtirol, nach Lana bei Meran.  
Nähere Informationen werden rechtzeitig in der Monatsversammlung,  
im Schaukasten und im Internet bekannt gegeben.  
Auskunft und Anmeldung: Thomas Niemetz, Tel: 08171 / 16263

**Sonntag,  
16.05.2010  
8.00 Uhr**

### **Hörnle, Ammergauer Alpen, 1548 m**

Aufstieg von Unterammergau-Kappel, bei der Kapelle, 859 m, zur Hörnle-  
Alm, 1431 m, weiter über hinteres Hörnle, Stierkopf zur drei Marken und  
zurück.

Aufstieg ca. 700 Hm, Gesamtgehzeit: 4,5 bis 5 Std.

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597  
Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**22.05.2009 bis  
30.05.2010**

### **Wildwasserfreizeit in Bled, Slowenien, Camping Sobec**

unsere diesjährige Wildwasserfreizeit möchten wir in Bled verbringen.  
Von dort aus haben wir die Möglichkeit, die Flüsse Wocheiner Save, Ka-  
minska Bistrica, Savinja und Krka zu befahren.

Unser Quartier wollen wir auf dem Campingplatz Sobec beziehen, der  
sehr verkehrsgünstig und in einer sehr schönen Lage an der Wurzener  
Save vor Bled liegt. Wie bereits in 2009 besteht am Campingplatz die  
Möglichkeit Zelte oder Bungalows zu mieten. Für alle Interessierten anbei  
der Link vom Campingplatz: [www.sobec.si](http://www.sobec.si)

Alles Weitere werden wir rechtzeitig vorher abstimmen.

Leitung: Markus Raab, Tel: 08171 / 6807

Udo Hamm, Tel: 08171 / 64221

**Pfingstmontag  
24.05.2010  
Abfahrt:  
9.00 Uhr**

### **Mit dem Radl ins Bächental**

Von Lenggries über den Isarradweg zum Sylvensteindamm. Weiter über  
Fall, entlang der Dürrach, zur Einkehr im Forsthaus Aquila, 919 m.  
Leichte Radltour, Streckenlänge: ca. 45 km

**Empfehlung: zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Max Gschwendtner, Tel: 08171 / 17544

**Sonntag,  
30.05.2010  
8.00 Uhr**

### **Sonnenberg, Ammergauer Alpen, 1622 m**

Vom Parkplatz Kolbensesselbahn über den Kolbensattel zum Gipfel.  
Über den teils luftigen Sonnenberggrat führt der Weg zur Einkehr ins Au-  
gust-Schuster-Haus (Pürschling). Der Abstieg führt über den Kofelsteig  
zum Parkplatz zurück.

Aufstiegshöhe: ca. 750 Hm, Gesamtgehzeit: 5,5 Std.

**Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind für den Grat nötig.**

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856 / 3200

**Ausgefallen !**

**Donnerstag,  
03.06.2010  
10.00 Uhr**

### **Radltour an Fronleichnam**

Treffen am Parkplatz beim Aujäger in Puppling. Wir radeln durchs Mühl-  
tal nach Straßlach, Wörnbrunn und weiter zur Kugler- Alm (Einkehr).  
Der Rückweg führt uns über Großdingharting, Deining (evtl. Hornstein),  
Riedhof zurück zum Parkplatz. Streckenlänge: ca. 55 km

**Empfehlung: zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführerin: Rosi Kanzler, Tel: 0151 / 15235762

**Sonntag,  
06.06.2010  
8.30 Uhr**

### **Biketour in die Pertisau**

Von Achenkirch auf der alten Achenseestraße nach Pertisau und das  
Falzthurtal hinauf zur Gramaialm.

Die ca. 45 km und 350 Hm sind auf guten Wegen zu bewältigen.

**Empfehlung: zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Thomas Niemetz, Tel: 08171 / 16263

**07.06.2010  
bis  
11.06.2010**

### **Natur und Kultur in Niederbayern und Bayrischer Wald**

Naturführungen an der Isarmündung. Besichtigung der Klöster Niederal-  
taich und Osterhofen.

Ein Glastag in Frauenau schließt sich an und von Waldhäuser aus stei-  
gen wir zum Lusengipfel auf.

4 Übernachtungen / Auskunft und Anmeldung bei

Werner Schuppen, Tel: 08171/ 10597

**Sonntag,  
13.06.2010  
9.00 Uhr**

### **Bergtour zum Schildenstein, 1613 m**

Der Aufstieg erfolgt von Wildbad- Kreuth aus an der Schießstätte, den  
Gernberg kreuzend, zur Geißalm. Über das Graseck führt der Weg zum  
kleinen aber aussichtsreichen Gipfel. Der Abstieg führt über die Königs-  
alm zurück.

Gesamtgehzeit: ca. 4 Std. / ca. 750 Hm

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**Sonntag,  
13.06.2010**

### **Wildwasser Tagesfahrt**

Bedingt durch Wasserstand und Wetter wird das Gewässer und die Ab-  
fahrtszeit kurzfristig angesetzt und in der Presse und im Schaukasten am  
Bootshaus bekannt gemacht.

Leitung: Markus Raab, Tel: 08171 / 6807

Udo Hamm, Tel: 018171 / 64221

**Dienstag 15.06.  
oder  
Donnerstag  
17.6.**

### **Eine Einladung für unsere reifere Jugend**

Wir wollen unseren Senioren die NaturfreundeHütte am Badweiher zei-  
gen und zu Kaffee und Kuchen einladen.

Bitte bei Werner Schuppan, Tel: 08171 /10597 wegen der Planung anru-  
fen.

Die Vorstandschaft

**Sonntag,  
20.06.2010  
8.00 Uhr**

### **Rottenbuch – Wildsteig - Steingaden**

Eine Radltour im Pfaffenwinkel. Mit einer Kirchenführung in Rottenbuch beginnt unsere Tour, weiter zur Käsealm in Schöneegg und Picknick am Schwaigsee. Wies und Steingaden sind die weiteren Stationen. Eine Tour mit einigen Steigungen.

Streckenlänge ca. 45 km

**Empfehlung: zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

**Sonntag,  
27.06.2010  
8.00 Uhr**

### **Von Garmisch zur Stepbergalm, 1592 m**

Vom Parkplatz Almhütte starten wir unsere Tour über den Stepberg-Alpensteig, einem schmalen Wurzelpfad zur Alm. Nach dem Sonnenbad und der Hüttenbrotzeit nehmen wir den Weg durch eine kleine Schlucht mit gesicherten Passagen durch das gelbe Gwänd.

Gesamtgehzeit: ca. 5 Std. / ca. 800 Hm

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171-10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**Mittwoch,  
30.06.2010**

### **Hinweis: Anmeldeschluss für das Wochenende in den Dolomiten vom 4. bis 5.9. 2010 !**

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856 / 3200

**Sonntag,  
04.07.2010  
9.00 Uhr**

### **Zum Kirchsee und zurück**

Eine Radltour mit Bademöglichkeiten. Die Strecke führt von Wolfratshausen über Geretsried (Tattenkofener Brücke), Bairawies, Leismühl, Dietramszell, Waldweiher, Hackensee, Babenberg, Kirchsee, Koglweiher, Habichau und Hechenberg nach Wolfratshausen zurück.

Streckenlänge ca. 65 km

**Empfehlung: zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Max Gschwendtner, Tel: 08171 / 17544

**05.07.2010  
bis  
08.07.2010**

### **Führungstour in der Hafnergruppe (Tauern)**

Vom Kölnbrein Stausee zur Kattowitz Hütte, Rotgüldenseer Hütte und Stickler Hütte; eventuell Albert Biwak, eine schwierige Tour.

Anmeldung bei Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

**Sonntag,  
11.07.2010  
8.00 Uhr**

### **Von Kreuth zum Leonhardstein, 1449 m**

Von der Pfarrkirche in Kreuth die dem heiligen Leonhard, dem Schutzpatron des Viehs, gewidmet ist, auf bequemem Weg, später steil und felsig, durch eine Rinne zum Gipfel.

Gesamtgehzeit: 4 Std. / 650 Hm

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**zwischen  
13.07.2010  
und  
22.07.2010**

### **Biwaktour für harte Naturliebhaber**

Aufstieg von Farchant zu Herrentisch, Brünstelkopf, Zunterkopf, vorderer Felderkopf und Windstierkopf. Alles leichte Gipfel um die 1800 m. Dort Biwak und zum Frühstück zur Enningalm. Weiter über Stepbergalm zur Kramerspitz. Über den Kellerleitensteig zurück nach Farchant.

**Komplette Biwakausrüstung ist nötig !**

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

16.07.2010  
bis  
18.07.2010

### **Kajak - Wochenendfahrt**

Bedingt durch Wasserstand und Wetter wird das Gewässer und die Abfahrtszeit kurzfristig angesetzt und in der Presse und im Schaukasten am Bootshaus bekannt gemacht.

Leitung: Markus Raab, Tel: 08171 / 6807  
Udo Hamm, Tel: 018171 / 64221

Samstag,  
17.07.2010  
15.00 Uhr

### **Sommerfest an der Vereinshütte**

Alles wird gut – hoffentlich.... Wetter, Kaffee, Kuchen, Grillfleisch Salate, Leckereien, Getränke, Ruhe und Gemütlichkeit. Es soll ein Werk „aller“ Naturfreunde werden. Kajakfahren für Kinder.

Auskunft + Organisation:  
Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

Sonntag,  
18.07.2010  
8.30 Uhr

### **Bikerunde um den Trauchberg**

Diese mäßig schwere Tour in waldiger Landschaft der Vorberge führt uns vom Forsthaus Unternogg zuerst der Halbammer folgend, dann hinauf zur Mardersteig- und Wasserscheidhütte. Danach das enge Bachtal hinaus nach Halblech, Trauchgau und weiter zur Königsstraße auf der wir wieder zum Ausgangspunkt gelangen. Ein Mountainbike und gute Kondition sind bei dieser ca. 40 km langen und 600 Hm umfassenden Strecke erforderlich. Brotzeit mitnehmen!

#### **Helm ist zwingend erforderlich!**

Tourenleiter: Thomas Niemetz, Tel: 08171 / 16263

Sonntag,  
25.07.2010  
7.00 Uhr

### **Bergtour zum Säuling, 2047 m**

Aufstieg von Pflach zum Säulinghaus (Naturfreunde Augsburg) in ca. 2 Std. Danach auf gesichertem Steig durch die Südwand, zuletzt auf leichtem Weg zum Gipfel. Auf dem Rückweg Einkehr im Säulinghaus.

Aufstiegshöhe: 1140 Hm / Gesamtgehzeit: 6 Std.

#### **Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich !**

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856 / 3200

Sonntag,  
01.08.2010  
9.00 Uhr

### **Radeln, Baden, Faulenzen**

Treffen an der Vereinshütte, Radeln zum Starnberger See, dort 2 Std. Badezeit. Essen, Kaffeetrinken und Faulenzen an der Vereinshütte – ein gemütlicher Sommertag

Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

Sonntag,  
08.08.2010  
7.00 Uhr

### **Bergtour zum Zunterkopf, 1811 m**

Der Aufstieg beginnt bei Rossrücken am Plansee. Zunächst auf schattigem Waldsteig, dann durch Krummholz, Latschen und felsdurchsetzten Wegstrecken, zuletzt etwas anstrengend zum Gipfel. Herrliche Aussicht auf den Plan- und Heiterwangersee.

Aufstiegshöhe: 950 Hm / Gesamtgehzeit: 4,5 bis 5 Std.

Anschließend baden im Plansee.

Tourenführer: Werner Schuppan Tel.: 08171/ 10597

**Sonntag,  
15.08.2010  
9.00 Uhr**

### **Kulturfahrt zum Walchensee**

Wir erfahren etwas über die interessante Geschichte rund um den Walchensee und besuchen einen Berufsfischer. Bei einer kleinen Wanderung um die Halbinsel Zwergern besichtigen wir historische Gebäude. Bei schönem Wetter springen wir dann noch in das erfrischende Wasser des Sees. Badesachen mitnehmen!  
Tourenleitung: Anni Pröschel, Tel: 08171 / 76324

**Sonntag,  
15.08.2010  
8.00 Uhr**

### **Biketour rund um dem Schinder**

Von Wildbad-Kreuth über Schwaiger- und Bayralm zur Erzherzog-Johann-Klause und weiter über das Forsthaus Valepp und über die Mautstraße nach Enterrottach. Jetzt vorbei an der Wallbergbahn und entlang der Weissach zurück zum Ausgangspunkt. Gute Kondition und Mountainbike sind erforderlich. Bei dieser Tour müssen ca. 50 km und 900 Hm überwunden werden.

**Helm ist zwingend erforderlich!**

Tourenleitung: Thomas Niemetz, Tel: 08171 / 16263

**Sonntag,  
22.08.2010  
8.00 Uhr**

### **Bergtour zum Rauheck, 1589 m**

Vom Parkplatz Wankstraße in Ohlstadt vorbei an der Gedenkstätte, auf schmalen Pfad zum Rauheck. Weiter über den Kamm zum Buchrain. Über die Wankhütte zurück nach Ohlstadt.

Aufstiegshöhe: 900 Hm / Gesamtgehzeit: ca. 5 Std.

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856 / 3200

**Sonntag,  
29.08.2010  
8.00 Uhr**

### **Radltour Unterammerngau - Linderhof**

Anfahrt über Murnau, parken in Unterammerngau. Wir radeln von Unterammerngau über Oberammerngau und Graswang nach Linderhof, durch den Schlosspark. Über Kohlbachweg nach Graswang, Oberammerngau und zurück zum Ausgangspunkt.

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführerin: Christa Seidel, Tel: 08171 / 52146

**Wochenende  
04.09.2010  
bis  
05.09.2010**

### **Sass Rigais, Dolomiten, 3025 m**

Am Parkplatz Col Raiser in St. Christina im Grödnertal ist unser Treffpunkt. Übernachtung auf der Regensburger Hütte. Aufstieg über den Ostanstieg (mäßig schwierig).

**Klettersteigausrüstung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich !**

Aufstiegshöhe: 1000 Hm / Gesamtgehzeit: 6 Std.

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856 / 3200

**Achtung: Anmeldung ist bis spätestens 30. Juni 2010 erforderlich!**

**Ausgefallen!**

**Sonntag,  
12.09.2010  
9.00 Uhr**

### **Radeln im Tegernseer Land**

Vom Bahnhof Reichersbeuern fahren wir über Sachsenkam, Schaftlach, Einhaus nach Wall. Zurück dann an der Mangfall entlang nach Gmund, Kaltenbrunn und Marienstein.

Streckenlänge: ca. 45 km

**Empfehlung: zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Max Gschwendtner, Tel: 08171 / 17544



**Sonntag,  
19.09.2010**

### **Wildwassertagesfahrt**

Bedingt durch Wasserstand und Wetter wird das Gewässer und die Abfahrtszeit kurzfristig angesetzt und in der Presse und im Schaukasten am Bootshaus bekannt gemacht.

Leitung: Markus Raab, Tel: 08171 / 6807  
Udo Hamm, Tel: 018171 / 64221

**Sonntag,  
19.09.2010  
7.00 Uhr**

### **Gamsangerl, 2079m – Hochplatte 2082 m**

Aufstieg vom Wirtshaus Ammerwaldalm ins Roggenbachtal hinein und zum Weitalpjoch. Über den Grat des Gamsangerls zur Hochplatte und zum Fensterl. Abstieg über den Hochplattensattel. Eine Abkürzung der Tour ist möglich.

Aufstiegshöhe: 1200 Hm / Gesamtgehzeit: 5,5 bis 6 Std.

### **Für Hochplatte und Gamsangerl ist Schwindelfreiheit und Trittsicherheit notwendig!**

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

**25.09.2010  
bis  
02.10.2010**

### **Zum Herbstzug der Kraniche auf dem Darß an der Ostsee**

Mit Fahrrädern unterwegs zu den Rast- und Futterplätzen der Vögel. Eine Gemeinschaftstour des LBV und der Naturfreunde.

### **Anmeldung erforderlich !**

Tourenführer: Heiner Dittmann, Tel: 08178 / 9196

**Sonntag,  
26.09.2010  
9.00 Uhr**

### **Bikerunde um den Herzogstand**

Ausgangspunkt ist der Parkplatz des Dorst Werkes in Kochel. Von hier über die alte Kesselbergstraße zum Walchensee und weiter über das Eschenleinetal, Ohlstadt und Schlehdorf zurück zum Ausgangspunkt. Diese Rundtour mit steiler Abfahrt auf Schotterstrecke beträgt ca. 50 km mit einem Höhenunterschied von 800 m. Brotzeit nicht vergessen.

### **Helm ist zwingend erforderlich!**

Tourenleitung: Thomas Niemetz, Tel: 08171 / 16263

**Sonntag,  
03.10.2010  
7.00 Uhr**

### **Seinskopf – Signalkopf – Lausberg**

Von Krün durch die Hüttelbachklamm über Felsenköpfl zum Seinskopf, 1961 m. Über Felsgelände und durch endlose Serpentinaen im Abstieg zur Schießstätte.

Aufstiegshöhe: 1100 Hm – Gesamtgehzeit: 5 Std.

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597  
Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**Ausgefallen!**

**Samstag,  
09.10.2010**

### **Abpaddeln mit Saisonausklang in der Hütte am See**

Treffpunkt: Bootshaus

Uhrzeit: Bekanntgabe im Training

Leitung: Markus Raab, Tel: 08171 / 6807  
Udo Hamm, Tel: 018171 / 64221

**Sonntag,  
10.10.2010  
8.00 Uhr**

### **Radltour von Mittenwald nach Leutasch**

Anfahrt nach Mittenwald (parken bei den Tennisplätzen Richtung Leutasch). Wir radeln an der Isar entlang bis Scharnitz / Giessenbach in Richtung Seefeld. Rückweg vor Seefeld in Richtung Leutasch an der Ache entlang nach Mittenwald, wobei die letzten km auf der Straße zu fahren sind. Streckenlänge ca. 40 km

**Empfehlung: zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführerin: Christa Seidel, Tel: 08171 / 52146

**Sonntag,  
17.10.2010  
8.00 Uhr**

### **Bergtour zum Geierstein, 1491 m**

Diesmal steigen wir von Lenggries (Hallenbad) über Griesler Berg und Schwarzwand, 1310m, auf zum Gipfel.

Aufstiegshöhe: 650 Hm / Gesamtgehzeit: 4,5 Std.

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 /10597

**Sonntag,  
24.10.2010**

### **Radl- oder Kulturtour**

Nähere Informationen werden rechtzeitig in der Monatsversammlung, im Schaukasten, der örtlichen Presse und im Internet bekannt gegeben.

Tourenleitung: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

**Sonntag,  
31.10.2010  
9.00 Uhr**

### **Genusstour zum Kuhflucht Wasserfall**

Saisonausklang auf der Kreuthalm

Alle Tourenführer

Die Vorstandschaft wünscht allen Veranstaltungen einen guten Verlauf und allen Vereinsmitgliedern und Gästen unvergessliche, erlebnisreiche Tage im Kreis der NaturFreunde Wolfratshausen.



**„Berg Frei“**