

# NaturFreunde – Sommer 2009

Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,

wir freuen uns, Euch das neue Sommerprogramm vorzustellen und hoffen, dass für jeden etwas Passendes dabei ist.

Zuerst jedoch noch ein paar wichtige und nützliche Hinweise:

I

## Information

zu den Unternehmungen und der Abfahrtszeit entnehmt bitte dem nachfolgenden Text, den Veröffentlichungen in der regionalen Presse, unserem Schaukasten bei Intersport Reiser, Wolfratshausen und dem Internet unter: [www.naturfreunde-wolfratshausen.de](http://www.naturfreunde-wolfratshausen.de)

Weitere überörtliche bis internationale Informationen unter: [www.naturfreunde.de](http://www.naturfreunde.de) und weitere. [www.naturfreunde.de](http://www.naturfreunde.de) .....

**Gäste** sind bei allen Unternehmungen herzlich willkommen.

N

## Treffpunkt

Sofern im nachfolgenden Text nicht anders vermerkt, ist dies der Parkplatz des Altenheims in der Beuerberger Str. Wolfratshausen. Zu den Ausgangspunkten wird mit privaten PKW in Fahrgemeinschaften bei Unkostenbeteiligung gefahren.

F

## Wetter

Um unnötige Anfahrten zu vermeiden und um unsere Tourenführer zu entlasten, bitte bei sehr schlechter Witterung vorab den Tourenführer ansprechen. Eine Änderung des Tourenziels bzw. Absage bleibt dem Tourenführer vorbehalten

O

## Mittwochswanderung mit Alfred Heinke

Ab 04. März 2009 unternimmt die Seniorengruppe ganzjährig und jeweils am Mittwoch alle 14 Tage eine Wanderung in die nähere Umgebung.

Treffpunkt: Sommerzeit 13.00 / Winterzeit 12.30 Uhr

Auskunft: Alfred Heinke, Tel: 08171 / 20233

## Bergwanderungen, Rad- und Biketouren

Bergwanderungen finden ebenfalls ganzjährig alle 14 Tage jeweils am Sonntag ab 19.04.09 statt. Dazwischen Rad- und Biketouren teilweise in Verbindung mit einem Kulturprogramm oder anderen Unternehmungen.

I

### **Kajaktraining für Schüler und Jugendliche**

Das Kajaktraining wird durch unsere Übungsleiter Markus Raab und Udo Hamm durchgeführt.

Termine jeweils Freitag um 17:30 Uhr am:

24.4./8.5./15.5./29.5./19.6./26.6./3.7./10.7./17.7./24.7./  
31.7./4.9./11.9./18.9.2009.

Der Treffpunkt ist am Bootshaus an der Floßlände in Weidach. Das Training findet auf der Loisach oder Isar statt.

Die Termine und aktuelle Informationen der Kajakgruppe hängen im Schaukasten am Bootshaus aus.

Auskunft: Markus Raab, Tel: 08171 / 16807

Udo Hamm, Tel: 08171 / 64221

N

### **Stockschießen**

Jeden Dienstag treffen sich die Stockschützen um 14.00 Uhr an der Sommerstockbahn in Wolfratshausen- Weidach.

F

### **Singgruppe**

Wer sich der Singgruppe anschließen möchte, kann Näheres bei Fridolin Traut, Telefon 08171/ 7425 erfragen.

O

### **Hütte am Badweiher**

beim Campingplatz Wolfratshausen Badstraße.

Die Hütte steht für Treffen der Jugend und gelegentlich auch allen anderen Vereinsmitgliedern zur Verfügung.

### **Mittwochsgymnastik mit Hans Much**

Ab 16. September 2009 jeden Mittwoch um 19:30 Uhr  
in der Turnhalle der Realschule Wolfratshausen

## UNSERE UNTERNEHMUNGEN

Oster-mon-  
tag,  
13.04.2009  
13.00 Uhr

### Die Wanderung führt zum Sunntrakt, 1096 m

Eine gemütliche Wiesentour, zwischen Blumenrainen über einen sonnigen Wiesenrücken im Isartal. Der Aufstieg beginnt an einem Parkplatz hinter Grundnern bei Gaißbach. Über Feldwege und Wiesensteige sind im Aufstieg 380 Höhenmeter zu bewältigen. In gut 1 Stunde wird die Wiesenkuppe, mit herrlicher Aussicht, erreicht. Viele Aussichtspunkte laden unterwegs zum Rasten und Schauen ein. Diese Tour ist von jedem Wanderer leicht zu bewältigen. Anschließend Einkehr beim „Zachscher“ in Gaißbach.

Führung: alle Tourenwarte des Vereins Tel: 08171/20233

Sonntag,  
19.04.2009  
9.00 Uhr

### Tour zum Zwiesel, 1348 m

Der Aufstieg beginnt an der „Waldherrnalm“ bei Wackersberg. Vorbei an der Gassenhofer Alm, 1211 m, wird der Zwieselberg erreicht. Abstieg über Schnaiter- und Seibold's Alm.

Gesamtzeit: ca. 4 Std.

Diese Tour ist auch für Familien mit Kindern ab 10 Jahren gut geeignet.

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

Sonntag,  
19.04.2009

### Anpaddeln auf leichtem Wildwasser

Wir eröffnen die Paddelsaison auf einem leichtem Wildwasser. Das Ziel machen wir vom Wasserstand auf den Flüssen in den bayrischen Voralpen abhängig.

Treffpunkt: Bootshaus. Uhrzeit: Bekanntgabe in Training

Tourenführer: Markus Raab, Tel: 08171 / 6807

Udo Hamm, Tel: 018171 / 64221

Sonntag,  
26.04.2009  
10.00 Uhr

### Heimattour mit dem Radl

Von Wolfratshausen aus geht es an der Isar entlang über den Malerwinkel nach Königsdorf. Durch das Moor weiter nach Fischbach zur Einkehr. Bei gutem Wetter fahren wir durch die Ramsau, über die Reindlschmiede und Beuerberg zurück, meist auf Forststraßen.

Die Fahrtstrecke beträgt ca. 45 km

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Max Gschwendtner, Tel: 08171/17544

Sonntag,  
03.05.2009  
8.00 Uhr

### Heuberg, 1338 m, und Kaltwasserwand, 1367 m, im Chiemgau

Zur Krokusblüte auf den Wiesen der Daffnerwaldalm. Der Aufstieg erfolgt vom Parkplatz Gammern in ca. 2 Std. bei 460 HM zum Heuberg. Zugabe ist die Kaltwasserwand, leicht ausgesetzt, am Drahtseil 30 m weiter hinauf. Einkehr in der „Daffnerwaldalm“.

Diese Tour ist auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren geeignet!

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**Sonntag,  
10.05.2009  
9.00 Uhr**

### **Radltour durch das Mühlal mit Rosi**

Wir starten in Puppling beim „Aujäger“ und fahren über Ascholding, Bairawies und das Untermühlal nach Maria Elend, danach zur Schönegger Friedhofskirche mit Aussichtspunkt. Zurück geht's über die Leonhardikirche in Dietramszell. Einkehrmöglichkeit besteht in der „Schlossschänke“.

Die Fahrtstrecke beträgt ca. 50 km

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführerin: Rosi Kanzler, Tel: 08171 / 29233  
mobil: 0151 152 357 62

**Dienstag,  
12.05.2009**

### **Zur Bekassin-Balz in das Kochelseemoor**

Ein Abendausflug für geduldige und stille Beobachter des scheuen Schnepfenvogels, der im Mai mit schwirrenden Balzflügen auf sich aufmerksam macht.

Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Sonntag,  
17.05.2009  
8.00 Uhr**

### **Bergtour auf die Brecherspitze, 1683 m**

Vom Spitzingsattel über den Südostgrat zum Gipfel. Der Abstieg führt über die obere Firstalm (bewirtschaftet) 1375 m.

Gesamtgezeit: ca. 4 Std. / 550 HM

**Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!**

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856/3200

**Sonntag,  
24.05.2009  
9.00 Uhr**

### **Natur und Kultur in Benediktbeuern**

Bei einer Wanderung durchstreifen wir die verschiedenen Lebensräume wie Streuwiesen, Feuchtbiotope, Auwälder, Trockenrasen und vieles mehr. Nach dem Mittagessen im „Bräustüberl“ wechseln wir zur Kunst und Kirchengeschichte mit Führung durch das Kloster. Hierfür muss eine Gebühr erhoben werden.

Tourenführer: Günter Stetter, Tel: 08171 /7935

**30.05.2009  
bis  
11.06.2009**

### **Pfingstfreizeit mit Thomas im Fränkischen Seenland**

Nähere Informationen werden rechtzeitig in der Monatsversammlung, im Schaukasten und im Internet bekannt gegeben.

Tourenleitung: Thomas Niemetz, Tel: 08171/16263

**30.05.2009  
bis  
07.06.2009**

### **Kajakfreizeit in Lienz / Osttirol**

In diesem Jahr führen wir wieder eine Pfingstfreizeit durch. Während dieser Woche wollen wir das Wildwasser in den Osttiroler Bergen erkunden. Fahrbare Bäche sind u.a.: Isel, Drau, Möll und Gail.

Standort: Zeltplatz bei Lienz

Tourenführer: Markus Raab, Tel: 08171 / 6807  
Udo Hamm, Tel: 018171 / 64221

**Pfingst-  
montag,  
01.06.2009  
8.00 Uhr**

### **Schönjöchl, 1661 m, eine Tour am Plansee**

Aufstieg vom Plansee (Forelle) über die Musteralm zum Gipfel. Der Abstieg nach Süden führt zum Seewinkel.

Gesamtzeit: ca. 4 Std. – 700 HM

*Diese Tour ist auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren gut geeignet!*

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**Sonntag,  
07.06.2009**

### **Zu Orchideen und anderen Schönheiten an der Isar**

Unter fachkundiger Leitung zu Frauenschuh, Knabenkraut, Fliegenragwurz und Ständelwurz im Schneeheide-Kiefernwald.

Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Samstag,  
13.06.2009  
13.00 Uhr**

### **Ein Nachmittag an der Vereinshütte**

Am Campingplatz Wolfratshausen, Badstraße.

Wir feiern mit Kaffee, Kuchen, Grill und Getränken! Die besondere Einladung gilt für Eltern mit Kindern, Neffen und Tanten, Omas und Enkel, Kinder und Jugendliche sowie alle Naturfreunde und Gäste. Es gibt Spiele am Wasser, unsere Boote, vielleicht bauen wir miteinander ein Floß, und ... und ... und !

Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171/ 10597

**Sonntag,  
14.06.2009  
8.00 Uhr**

### **Bergtour auf die Rotwand / Spitzingsee, 1885 m**

Mit der Taubensteinbahn geht es zur Bergstation. Wer möchte, kann einen Abstecher zum Taubenstein, 1698 m, machen. Weiter geht es über den aussichtsreichen Höhenweg zum Gipfel. Nach der Rast im Rotwandhaus führt der Abstiegsweg an der Wurzhütte vorbei zum Parkplatz.

Gesamtzeit: ca. 5 Std.

*Diese Tour ist auch für Familien mit Kindern ab 10 Jahren geeignet!*

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856 /3200

**Samstag,  
20.06.2009**

### **Waldramer Musikanten spielen für Naturfreunde**

Beim „Zachscher“ in Gaißbach starten wir mit zünftiger Musi hinein in den Sommer. Ob beim Tanzen, Zuhören, Lustig sein und Genießen, die jungen Waldramer werden's uns schon richten!\_

Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Sonntag,  
21.06.2009  
8.00 Uhr**

### **Biketour über den Elendsattel zwischen „Zipflwirt“ und Valepp**

Über 38 km und 560 Hm führt diese leichte Biketour vom Josefstal nach Geitau, Bayrischzell, „Zipflwirt“, Forsthaus Kloo Aschau, Elendsattel, Valepp und über den Spitzingsee zurück.

**Helm ist zwingend erforderlich!**

Tourenführer: Thomas Niemetz, Tel: 08171/16263

**Samstag,  
27.06.2009**

### **NaturFreunde- Landestreffen in Konstein**

Bitte Teilnahme bei uns anmelden !

Auskunft und Anmeldung: Werner Schuppan, Tel: 08171-10597



Sonntag,  
28.06.2009  
8.00 Uhr

### **Bergtour auf's Ebner Joch am Achensee, 1857 m**

Von der Talstation der Rofanbahn (Maurach) zur Buchauer Alm, 1386 m, weiter geht es über einem schönen Steig, dann zwischen Latschen und Geröll auf den Gipfel. Abstieg über Wirtshaus „As-tenau“, 1482 m.

Aufstieg: ca. 3 Std. – 900 HM / Abstieg: ca. 2,5 Std.

Diese Tour ist auch für Familien mit Kindern ab 10 Jahren geeignet!

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856 / 3200

Sonntag,  
05.07.2009  
9.30 Uhr

### **Radtour um den Taubenberg**

Von Holzkirchen aus fahren wir nach Süden. Thann, Lochham, Draschham und Oberdarching sind die weiteren Ortschaften. Dann geht es runter zur Mangfall. Auf dem schönen Mangfallradweg erreichen wir die Gotzinger Trommel (evtl. Einkehr). Nun geht es durch das sogenannte Paradies nach Einhaus und Warngau (evtl. Einkehr). Die Tour beinhaltet mehrere Steigungen. Über Oberwarngau erreichen wir Lochham und den Parkplatz in Holzkirchen. Mountainbiker können über den Taubenberg fahren. Streckenlänge: ca. 45 km

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Max Gschwendtner, Tel: 08171/17544

Samstag,  
11.07.2009  
7.00 Uhr

### **Zur Bergblumenblüte auf die Sonntagsspitze, 1923 m**

Von Achenkirch durch das Unterental, Gröbner Alm und Gröbner Hals zum Gipfel, einem Paradies für Blumenfreunde. Aufstieg zur Schreckenspitze möglich.

Gesamtzeit: ca. 5 Std. – 1000 Hm

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

Sonntag,  
12.07.2009

### **Bürgerfest in Wolfratshausen zur Eröffnung der Loisachhalle**

Eine Stadt in Bewegung, die Naturfreunde bewegen sich mit. Die Kajakabteilung präsentiert sich an der Floßlande. Mit einem Kuchenbuffet tragen die anderen Naturfreunde vielleicht zum Bürgerfest bei.

17.07.2009  
bis  
19.07.2009

### **Kajakkurs für Fortgeschrittene in Lofer**

Bei dieser Wochenendfahrt wollen wir Paddel- und Rettungstechnik an der Saalach trainieren.

Standort: Zeltplatz „Park Grubhof“ in Lofer

Treffpunkt und Uhrzeit: Bekanntgabe im Training.

Sonntag,  
19.07.2009  
9.00 Uhr

### **Kultur-Radtour und Badespaß dazu**

Vom Ramsachkircherl bei Murnau aus radeln wir durch das Moor rund um den Staffelsee und besuchen verschiedene schöne und interessante Flecken. Nach dem Mittagessen besichtigen wir das sogenannte „Russenhaus“, wo die expressionistischen Maler Gabriele Münter und Wassily Kandinsky viele Jahre gemeinsam gelebt und geschaffen haben. Dann erkunden wir die schöne

Stadt Murnau und als Abschluss gibt es noch einen Sprung in den Staffelsee.

Streckenlänge: ca. 25 km

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführerin: Anni Pröschel, Tel: 08171 / 76324

**Sonntag,  
19.07.2009  
8.00 Uhr**

### **Biketour rund um den Schinder**

Von Wildbad Kreuth über Schwaiger- und Bayralm zur Erzherzog-Johann-Klause und weiter über das Forsthaus Valepp und über die Mautstraße nach Enterrottach. Jetzt vorbei an der Wallbergbahn und entlang der Weißbach zurück zum Ausgangspunkt.

Gute Kondition und Mountainbike erforderlich.

Bei dieser Tour müssen ca. 50 km sowie 900 Hm überwunden werden.

**Helm ist zwingend erforderlich!**

Tourenführer: Thomas Niemetz, Tel.: 08171/16263

**Sonntag,  
26.07.2009  
7.00 Uhr**

### **Hasentalkopf, 1797 m, eine Rundtour um den Scheinberg**

Der Aufstieg erfolgt über Sägetalstraße, Bäckeralmstadel und Scheinbergjoch. Der Abstiegsweg führt durch den Lösertalgraben. Hier ist Ausdauer erforderlich.

Gesamtgehzeit: ca. 5,5 Std. – 970 HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**28.07.2009  
bis  
30.07.2009**

### **Von Hütte zu Hütte**

für Ende Juli ist eine Dreitagestour rund um den Gosaukamm, in den Salzburger Dolomiten, geplant.

Mit der Bergbahn zur Gablonzer Hütte, danach auf dem Austriaweg, vorbei an Donner- und Mandlkogel über Törlecksattel und Stuhlalm zur Bischofsmütze. Übernachtung auf der Hochpürglhütte. Weiter auf dem Linzer Höhenweg über Rinderfeld und Reisingsscharte, vorbei am Kesseleck, dem höchsten Punkt der Tour mit 2259 m zur Adamekhütte, 2196 m (2. Übernachtung). Zurück über Hohen Riedl, hinteren und vorderen Gosausee nach Gosau.

Tourenführer: Werner Schuppan Tel.: 08171/ 10597

**Sonntag,  
2.08.2009  
9.00 Uhr**

### **Radtour durch die Münchner Parks**

Flaucher, Englischer Garten, Luitpoldpark, Olympiapark, Nymphenburger Schloss, Hirschgarten, Westpark und Sollner Forst sind die Stationen dieser leichten, jedoch 50 km langen Radtour.

Unterwegs finden wir sicherlich eine Gastwirtschaft zum Einkehren.

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Thomas Niemetz, Tel.: 08171/16263

**Sonntag,  
09.08.2009  
8.00 Uhr**

### **Bergtour zum Predigtstuhl, Karwendel 1921 m,**

Vom Parkplatz, nahe Karwendelbahn, über Dammkarhütte, 1650 m, und Bergwachthütte zum Gipfel. Der Abstieg führt über die Hochlandhütte.

Gesamtzeit: 6,5 Std. – 940 HM

**Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!**

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856 / 3200

**Sonntag,  
16.08.2009  
8.00 Uhr**

### **Mit dem Radl in das Hinterautal**

Von Scharnitz radeln wir entlang der Isar zur Isarquelle, zur Kastentalalm und weiter bis zum Rossloch. Kondition und ein Radl mit funktionierender Schaltung und guten Bremsen sollte man schon haben.

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführerin: Rosi Kanzler, Tel: 08171 / 29233

mobil: 0151 152 357 62

**Sonntag,  
23.08.2009  
7.00 Uhr**

### **Pfeishütte, 1922 m, u. Rumerspitz, 2454 m, im Karwendel**

Mit der Bergbahn von der Hungerburg zum Hafelekar. Es folgt eine aussichtsreiche Höhenwanderung auf Goethe- und Adlerweg, vorbei an Gleirsch- und Madlspitze, zur Pfeishütte. Auf dem Panoramaweg wenig Höhenunterschiede. Die Krönung der Tour ist die Ersteigung der Rumerspitz mit 400 weiteren Höhenmetern. Eine leichte, aber eindrucksvolle Tagestour.

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**Samstag,  
29.08.2009  
7.00 Uhr**

### **Radltour von Griesen zum Plan- und Heiterwangersee**

Der Rückweg führt über Bichlbach und Ehrwald an der Loisach entlang. Badepausen sind eingeplant und Gashäuser gibt es reichlich an der Stecke.

Gesamtstrecke: ca. 50 km – 200 HM

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführerin: Christa Seidel, Tel: 08171 / 52146

**Sonntag,  
06.09.2009  
7.00 Uhr**

### **Wankspitze, 2209 m, ein Berg in der Mieminger Kette**

Ein Ziel für Bergwanderer und Klettersteiggeher. Am Waldparkplatz in Arzkasten bei Nassereith beginnt der Aufstieg zum Lehnberghaus, das in 1,5 Std. erreicht wird. Vom Haus auf bequemem Wanderweg über Lacke zum Gipfel. Klettersteiggeher erreichen von Norden über Storrörl und einen luftigen Klettersteig den Gipfel, Aufstiegshöhe 1050 m. Gemeinsamer Abstieg über den Normalweg.

Tourenführer: Werner Schuppen, Tel: 08171 / 10597

Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**Sonntag,  
6.09.2009  
8.00 Uhr**

### **Biketour zur Eppzirleralm**

Per Pedes geht es von Mittenwald durch die Isarauen nach Scharnitz und weiter nach Giessenbach. Jetzt immer steiler ansteigend zur Eppzirleralm. Hier schmeckt uns eine herzhaft Brotzeit und ein kühles Radler! Zurück geht es zuerst bergab dann jedoch noch einmal steil hinauf zur Oberbrunneralm und dem Gleirschtal folgend zur Isar und dieser entlang zum Ausgangspunkt. Die gesamte Wegstrecke beträgt ca. 40 km und es sind 800 Hm zu überwinden.

#### **Helm ist zwingend erforderlich!**

Tourenleitung: Thomas Niemetz, Tel.: 08171/16263

**Donnerstag,  
10.09.2009  
7.00 Uhr**

### **Vom Halltal zur Bettelwurfhütte, 2079 m**

Ein luftiger Aufstieg im Karwendel. Vom Bettelwurfeck im Halltal geht es recht anspruchsvoll, teilweise drahtseilgesichert und steil, auf dem Adlerweg hinauf zur Hütte. Als Alternative wird ein Weg über die Herrenhäuser, Issanger, Kohlstatt zum Lafatscher Joch angeboten. Gemeinsamer Abstieg über Issanger.  
Gesamtgezeit: ca. 6 Std. – 1000 HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597  
Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**Sonntag,  
13.09.2009**

### **Kanu-Tagesfahrt Obere Isar / Rissbach**

Dieses Jahr haben wir uns, je nach Wasserstand, die obere Isar bzw. den Rissbach für eine Tagesfahrt ausgesucht.

Treffpunkt: Bootshaus

Uhrzeit: Bekanntgabe im Training

**Sonntag,  
13.09.2009  
9.30 Uhr**

### **Radltour von Tölz zum Tegernsee**

Vom Parkplatz am Freibad Eichmühle in Tölz fahren wir über Greiling und Reichersbeuern nach Schaftlach. An der Bahnlinie und an der Mangfall entlang erreichen wir Gmund. Zurück geht's über Finsterwald und Marienstein nach Greiling und Tölz.  
Streckenlänge: ca. 50 km, mit kleineren Steigungen.

#### **Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Max Gschwendtner, Tel: 08171 / 17544

**Sonntag,  
20.09.  
2009  
7.00  
Uhr**

### **Schinder, 1808 m, von der Valepp**

Von der Brennerklamm und Brennereck über die Trausnitzalm zum österreichischen und bayrischen Schinder. Durch das drahtseilgesicherte Fensterl hinab in das Schinderkar.

Gesamtgezeit: ca. 5,5 Std. / 750 HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597  
Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

**Samstag,  
26.09.2009**

### **Abpaddeln mit Saisonklang in der Hütte am Badeweiher**

Treffpunkt: Bootshaus

Uhrzeit: Bekanntgabe im Training

Sonntag,  
27.09.2009  
13.00 Uhr

### **Radltour zum Starnbergersee**

Wir radeln vom Parkplatz an der Beuerberger Straße über Münsing, Schwabruck und Weipertshausen zum See an den Münsinger Badestrand. Dort machen wir ein Picknick (mitbringen!) und genießen den Sonnenuntergang am See. Heimfahrt über Seeheim, Holzhausen und Degerndorf.

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführerinnen: Anni, Christa, Rosi, Vroni, Gerlinde

Sonntag,  
04.10.  
2009  
7.00  
Uhr

### **Kreuzspitzl, 2088 m, in den Ammergauer Bergen**

Aufstieg von der Ammerwaldstraße am Grenzübergang über Neualpe-Jagdhütte und Sattel, 1666 m. Auf steilen Wegen zum Gipfel des Kreuzspitzl, mit herrlicher Aussicht nach Süden. Abstieg entlang der Aufstiegsroute.

Gesamtgehzeit: ca. 5,5 - 6 Std. / 1000 HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171 / 10597  
Hans Witzany, Tel: 08176 / 999204

Sonntag,  
11.10.  
2009  
10.00  
Uhr

### **Radltour zum Georgenstein**

Auf bekannten Wegen radeln wir am Loisachkanal entlang zur Isar und durch die Pupplinger Au ins Mühlthal. Von hier auf und ab am Isarhang entlang zum Georgenstein. Zurück geht's auf dem gleichen Weg nach Mühlthal oder wer mag, hinauf zum Hochufer und auf diesem Weg nach Mühlthal. Jetzt meistens auf der anderen Seite der Isar zur Marienbrücke. Dort wird sich die Gruppe auflösen und jeder seinen Heimweg fahren.

Streckenlänge: ca. 40 km

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Adi Ponath, Tel: 08171 / 10467

Sonntag,  
18.10.  
2009  
8.00  
Uhr

### **Bergtour zum Sonnenberg, 1622 m, Ammergauer Alpen**

Vom Parkplatz der Kobensesselbahn (Oberammergau) steigen wir über die Kobensattelalm zum Gipfel. Über den teils luftigen Sonnenberggrat führt der Weg zum August-Schuster-Haus, dort Einkehr. Der Abstieg führt über den Kofelsteig zum Parkplatz.

Aufstieg: 3 Std. – Abstieg: 3 Std. - 750 HM

**Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für den Grad nötig!**

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856/3200

Die Vorstandschaft wünscht allen Veranstaltungen einen guten Verlauf und allen Vereinsmitgliedern und Gästen unvergeßliche, erlebnisreiche Tage im Kreis der NaturFreunde Wolfratshausen.



„Berg Frei“