

# NaturFreunde - Sommer 2008

Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,

wir freuen uns, euch das neue Sommerprogramm vorzustellen und hoffen, dass für jeden etwas passendes dabei ist.

Zuerst jedoch noch ein paar wichtige und nützliche Hinweise:

## I N F O

### **Mittwochswanderung mit Alfred Heinke**

ab: 05. März 2008 **alle 14 Tage**

Treffpunkt: 13.00 Uhr

Auskunft: Alfred Heinke, Tel: 08171 / 20233

### **Bitte an alle Radler und Biker !!!**

Um unnötige Anfahrten zu vermeiden und um unsere Tourenführer zu schonen, bitte bei unsicheren oder schlechten Witterungsverhältnissen unbedingt vorab den jeweiligen Tourenführer kontaktieren.

Danke für Euer Verständnis!

### **Kajaktraining für Schüler und Jugendliche**

Das Training wird ab 25. April 2008 durchgeführt.

Termine hängen am Bootshaus aus.

Der Treffpunkt ist jeweils Freitag um 17.30 Uhr am Bootshaus an der Floßlände in Weidach.

Auskunft: Markus Raab, Tel: 08171 / 16807

Udo Hamm, Tel: 08171 / 64221

### **Mittwochsgymnastik mit Hans Much**

ab: 17. September 2008 jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in der Turnhalle der **Realschule Wolfratshausen**

und schon geht's los:

**Sonntag,  
13.04.2008  
9.00 Uhr**

### **Naturkundliche Führung**

Start mit dem Fahrrad um 9.00 Uhr am Parkplatz in Wolfratshausen. Treffpunkt um 10.00 Uhr am ehemaligen Torfwerk bei Egling (Parkplatz Betonplatte). Eine Führung, geleitet von Herrn Dr. Schröder vom BLV, durch das vor 5 Jahren renaturierte Eglinger Filz. Die Exkursion dauert ca. 2 Std. bitte festes Schuhwerk, besser Gummistiefel, anziehen und die Ferngläser nicht vergessen!

Für die Führung erheben wir einen Unkostenbeitrag von € 5,-- pro Person.

Nach dem Mittagessen evtl. Weiterfahrt durch das Zellbachtal.

**Sonntag,  
20.04.2008**

### **Anpaddeln auf leichtem Wildwasser**

Wir beginnen die Paddelsaison auf einem leichten Wildwasser in unserer Umgebung. Das Ziel machen wir vom Wasserstand der umliegenden Flüsse abhängig.

Treffpunkt: Bootshaus

Uhrzeit: Bekanntgabe im Training

**Sonntag,  
20.04.2008  
9.00 Uhr**

### **Wanderung auf den Schafkopf, 1380 m**

*Eine leichte Bergwanderung auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren geeignet!*

Aufstieg von Farchant; über die verschlungenen Wege des Reschberges gelangt man in ca. 2 Std. zum Gipfel mit herrlicher Aussicht auf Garmisch und Wetterstein.

Gesamtgehzeit: ca. 4 Std. / 700 HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Sonntag,  
27.04.2008  
9.30 Uhr**

### **Radtour in die nähere Umgebung**

Von Wolfratshausen über den Golfplatz Riedhof, Ergertshausen, Hornstein, Deining zum Deininger Weiher und weiter durch das Gleissental nach Kreuzpullach und Oberbiberg wo wir einkehren. Zurück über Jettenhausen, Holzhausen, Aufhofen, Dettenhausen, Ergertshausen und über den Golfplatz zurück nach Wolfratshausen. Bei der ca. 40 km langen Strecke sind einige Steigungen zu überwinden.

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Thomas Niemetz, Tel: 08171/16263

Sonntag,  
04.05.2008  
8.00 Uhr

### **Bergtour auf den Geierstein. 1491 m**

An den Fischteichen von Lenggries-Hohenburg vorbei, führt der Waldweg zum Aussichtspunkt Marneck 1057 m. Weiter über den steiler werdenden Steig, über Wurzeln und Felsen, etwas anstrengend zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt über den Aufstiegs-  
weg.

*Diese Tour ist auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren geeignet!*

Gesamtgehzeit: ca. 5 Std. / 800 HM

Führung: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

13.05.2008  
bis  
23.05.2008

### **Natur und Kultur**

erleben in den Saveauen / Kroatien im Naturpark Lonjsko Polje; zu Storchendörfern, Löfflerkolonien und wilden Pferden.

Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

17.05.2008  
bis  
25.05.2008

### **Pfingstradltour mit Thomas am Faaker See**

Nähere Informationen werden rechtzeitig in der Monatsversammlung, im Schaukasten und im Internet bekanntgegeben.

**Helm ist zwingend erforderlich!**

Tourenleitung: Thomas Niemetz, Tel: 08171/16263

Sonntag,  
18.05.2008  
8.00 Uhr

### **Bergtour auf den Jochberg,**

Aufstieg vom Kesselberg bis zum Gipfel – Abstieg über die Jochernalm.

*Diese Tour ist auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren geeignet!*

Gesamtgehzeit: ca. 4 Std. / 700 HM

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856/3200

Sonntag,  
25.05.2008  
10.00 Uhr

### **Radlrunde östlich von Wolfratshausen**

Treffpunkt am Parkplatz Beuerberger Straße. Von dort radeln wir nach Gelting, Tattenkofen, Egling, Öhnböck auf Wald- und Feldwegen und ruhigen Nebenstraßen. Zurück fahren wir über Deining, den Riedhof und Gelting.

Strecke: ca. 40 km mit einigen Steigungen

**Empfehlung: Zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Adi Ponath, Tel: 08171/10467

Sonntag,  
01.06.2008  
8.00 Uhr

### **Seebergkopf, 1538 m**

In Bayrischzell beginnt der Aufstieg durch die bewaldete Ostflanke in Serpentin, vorbei an der St. Josephsquelle. Bei der Neuhütte wird das Almgelände erreicht. Von dort über die Seebergalm zum Gipfel. Der Abstieg führt über Klarernalm und Niederhoferalm. Weiter durch den Graben des Wackbaches ins Ursprungtal.

*Diese Tour ist auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren geeignet!*

Gesamtgehzeit: ca. 4 Std. / 750 HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

06.06. bis  
08.06.2008

### **Anfänger-Lehrgang Lech**

Wie bereits in 2007 werden wir ein Wochenende am Lech paddeln. Unser Standort wird der Campingplatz in Häselgehr sein. Anreise ist bereits am Freitag.

Treffpunkt: Bootshaus

Uhrzeit: Bekanntgabe im Training

Samstag,  
07.06.2008  
7.00 Uhr

### **Mesnerbichl Vogel- und Blumenwanderung mit Johann Werner v. BLV**

Rundwanderung über den Höhenrücken des Mesnerbichls in Pähl bei Andechs.

Treffpunkt: Parkplatz Beuerberger Straße

Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

07.06.2008  
bis  
10.06.2008

### **Wanderungen in Südtirol**

Barbian-Saubach, in der Pension „Pennhof“ im Eisacktal.

**Samstag, 7. Juni:** Anreise und Zimmerbelegung

Am Nachmittag kleine Wanderung zum St. Verena-Kirchlein.

**Sonntag, 8. Juni:** Fahrt nach Klausen u. weiter nach Latsfons, 1160 m zum „Kühnhof“. Von dort aus eine herrliche Wanderung zur „Klausner Hütte“ in ca. 1 Std. und in einer weiteren Stunde zum „Latzfonser Kreuz“, einem der höchst gelegenen Wallfahrtsorte der Alpen auf 2303 m mit herrlichen Ausblicken in die Dolomiten. Evtl. noch zum Gipfel der Kassianspitze 2581 m.

**Montag, 9. Juni:** Fahrt zum Ritten; von Pemmern, Talstation Bergbahn wandern wir in 2,5 Std. zum „Rittner Horn“ mit Gipfelhaus 2260 m / 730 HM.

**Dienstag, 10. Juni:** Wanderung von Lengstein am Ritten zum Buschenschank „St. Andreas“.

Am Nachmittag treten wir die Heimfahrt an.

Tourenführer: Walter Egerer, Tel: 08171/52329

Sonntag,  
08.06.2008  
8.00 Uhr

### **Biketour rund ums Demeljoch**

Vom östlichen Ende des Sylvenstein Stausees führt uns diese 40 km lange und 1000 Hm umfassende Biketour rund um das Demeljoch. Diese schwere Tour erfordert gute Kondition und ein intaktes Mountainbike.

*Brotzeit und Ausweis nicht vergessen!*

**Helm ist zwingend erforderlich!**

Leitung: Thomas Niemetz, Tel: 08171/16263

**Sonntag,  
15.06.2008  
8.00 Uhr**

### **Wanderung zur Erzherzog-Johann-Klause**

Ein ganz besonderer Wasserweg. Vom Forsthaus Valepp zur Ochsenalm und weiter ins Tal des Enzenbaches. Abwärts zum Bach und über die Staatsgrenze. Auf soliden Holzbrücken und über Rinnen, an ausgesetzten Stellen mit Drahtseilen gesichert, führt der Weg zur Klause. Über Blöcke gesichert, zur Grundache, dann aufwärts über die Häuslalm in 2 Std. zum Gasthaus. Der Abstieg erfolgt über den Aufstiegsweg.

*Diese Tour ist auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren geeignet!*

Gesamtgehzeit: ca. 5 Std. / 350HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Sonntag,  
22.06.2008  
9.00 Uhr**

### **Leichte Biketour um den Peißenberg**

Von Peißenberg fahren wir über Grasleiten und Schöfern zur Echelsbacher Brücke. Rottenbuch und Peiting sind die nächsten Stationen (Einkehr zum Mittagessen). Den Hohen Peißenberg umrunden wir im Westen. Von hier aus fahren wir hinab nach Peißenberg zum Parkplatz. Die Strecke führt teilweise über Forstwege, Länge ca. 50 km, Steigungen sind natürlich auch zu bewältigen.

**Achtung: Helmpflicht !**

Tourenführer: Max Gschwendtner, Tel: 08171/17544

**Sonntag,  
29.06.2008  
7.30 Uhr**

### **Bergtour zur Achenkirchner Hochplatte, 1814 m**

Vom Parkplatz an der „Christlum“ in das Unterautal, über Bründlalm, Jochalm 1483 m zur Oswaldhütte 1640 m. Weiter über bunte Wiesenhänge zum Gipfel der Hochplatte 1814 m.

*Diese Tour ist auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren geeignet!*

Gesamtgehzeit: ca. 5,5 Std. / 900 HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Sonntag,  
06.07.2008**

### **Tagesfahrt Kössner Ache / Imster Schlucht**

Nachdem bis Juli alle fleißig trainiert haben, wollen wir uns in diesem Jahr an ein größeres Wildwasser wagen. Je nach Wasserständen stehen Kössner Ache oder die Imster Schlucht am Inn auf dem Programm.

Treffpunkt: Bootshaus

Uhrzeit: Bekanntgabe im Training

**Sonntag,  
06.07.2008  
9.00 Uhr**

### **Iffeldorf - Kultur-Radtour, und Badespaß dazu**

Treffpunkt: Parkplatz Beuerberger Straße

Von Wolfratshausen radeln wir über Königsdorf, Mooseurach und Nantesbuch nach Iffeldorf. Dort besichtigen wir die auf einer Anhöhe liegende Heuwinkelkapelle, ein barockes Juwel im Pfaffenwinkel, und genießen den herrlichen Rundblick. Dann erkunden wir den Ort und erfahren dabei etwas über die Siedlungsgeschichte der Gegend und die Dorfgeschichte und -gegenwart.

Wir werfen noch einen Blick in die neu renovierte St. Vituskirche mit wunderschönem Rokoko-Interieur. Anschließend kommt der gemütliche Teil der Tour. Wir radeln zum Fohnsee, wo wir uns von außen (Sprung in den See) und von innen (Biergarten des Fohnseestüberl) erfrischen können. Rückfahrt erfolgt über Maxkron, Promberg und Beuerberg.

Streckenlänge: ca. 55 km

Tourenführerin: Anni Pröschel, Tel: 08171/76324

**Sonntag,  
13.07.2008  
6.00 Uhr**

### **Auf den Hochaltar von Tirol – Serles, 2718 m**

Eine mittelschwere Bergtour auf das Wahrzeichen von Innsbruck. Anfahrt über die Brennerautobahn bis Matrei, weiter auf der Maustraße bis Maria Waldrast. Durch Latschen und Almböden führt der Aufstiegsweg teilweise steil durch Schotter zum Serlesjöchl. Zum Gipfel über leichte, gesicherte Geländestufen.

Aufstieg ca. 3 Std. Gesamtzeit: ca. 6 Stunden / 1150 HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Samstag,  
19.07.2008  
15.00 Uhr**

### **SOMMERFEST in der Hütte am Badweiher**

Wir haben uns ein reichhaltiges Unterhaltungsprogramm einfallen lassen. Für das leibliche Wohl ist wie immer, bestens gesorgt, schönes Wetter ist auch bestellt. Um das ganze abzurunden, bitten wir wieder um eure leckeren Kuchen- und Salatspenden.

**Sonntag,  
20.07.2008  
13.00 Uhr**

### **Leichte Radtour nach Beuerberg**

Um uns von den gestrigen Strapazen zu erholen, fahren wir gemütlich an der Loisach entlang nach Beuerberg zum Boschhof und über den Golfplatz und Hofstätt nach Herrnhausen, wo wir Kaffeepause machen. Zurück über Gelting nach Wolfratshausen. Fahrtstrecke ca. 25 km.

**Empfehlung: zur eigenen Sicherheit Helm tragen!**

Tourenführer: Thomas Niemetz, Tel: 08171/16263

**Sonntag,  
27.07.2008  
7.00 Uhr**

### **Hoadl, Halsl, unter den Kalkkögeln**

Auffahrt mit der Bahn auf die Kuppe des Hoadl, dann Abstieg in den Hoadlsattel und Weiterweg unter den dolomitenhaften Zinnen der Kalkkögel. Die Besteigung der Hochtennspitze 2551 m bietet sich an. Unter Malgrubenspitze, Marschreisenspitze und Ampferstein führt der Weg zurück über das Halsl.

*Diese Tour ist auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren geeignet!*

Gesamtzeit: ca. 4 Std. / 350HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Sonntag,  
03.08.2008  
8.00 Uhr**

### **Biketour zur Hochtörlen Hütte**

Diese schwierige, ca. 65 km lange und 1000 Hm umfassende Rundtour beginnt in Farchant am Parkplatz an der Loisach. Von hier durchqueren wir Garmisch, Grainau und weiter bergauf zum Eibsee. Jetzt geht's auf Forststraßen am Eibseeblick vorbei zur Hochtörlen Hütte. Nach der Einkehr und einer kurzen Steigung fahren wir nach Ehrwald ab und links an der Loisach entlang zurück zum Ausgangspunkt. Mountainbike und gute Kondition erforderlich.

**Helm ist zwingend erforderlich!**

Führung: Thomas Niemetz, Tel: 08171/16263

**Sonntag,  
10.08.2008  
7.00 Uhr**

### **Bergtour auf die Arnplattenspitze 2171 m**

Treffpunkt am Parkplatz Beuerberger Straße. Wir fahren nach Arn in der Leutasch. In ca. 45 Min. gehen wir bis zum Hohen Sattel, weiter über den Weislehenkopfrücken zum Gipfel (Felsklettern).

**Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist Voraussetzung!!!**

Gesamtzeit: ca. 5,5 Std.

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856/3200

**Sonntag,  
24.08.2008  
8.00 Uhr**

### **Bergtour auf den Schweinsberg, 1511 m**

Einfache Bergwanderung auf einen Voralpenberg zwischen Wendelstein und Breitenstein. Von Fischbachau-Birkenstein, 853 m, in 1 Std. zur Kesselalm und eine weitere Stunde zum Gipfel.

*Diese Tour ist auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren geeignet!*

Gesamtzeit: ca. 4 Std. / 660 HM

Tourenführer: Walter Egerer, Tel: 08171/52329

**Sonntag,  
31.08.2008  
9.00 Uhr**

### **Radltour zum Staffelsee**

Vom Riegsee fahren wir nach Murnau und weiter durch das Murnauer Moos. Die nächsten Stationen sind Grafenaschau und Bad Kohlgrub. Über einen Höhenrücken mit schönen Ausblicken erreichen wir den Staffelsee und Uffing. Zurück geht's über Riedhausen und Murnau zum Parkplatz.

Die Strecke ist teilweise auf nicht geteerten Straßen und führt über mehrere, nicht zu starke Steigungen, insgesamt ca. 40 km.

**Zur eigenen Sicherheit: Helmpflicht!**

Tourenführer: Max Gschwendtner, Tel: 08171/17544

**Sonntag,  
07.09.2008  
7.30 Uhr**

### **Bergtour auf's Ebner Joch am Achensee**

Von Eben am Achensee zum Wirtshaus „Astenau“ 1482 m, weiter auf steilem Pfad, anfangs zwischen Latschen und Geröll, dann über loses Gestein auf den Gipfel.

*Diese Tour ist auch für Familien und Kinder ab 10 Jahren geeignet!*

Gesamtzeit: ca. 5 Std. / 990 HM

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856/3200

**Sonntag,  
14.09.2008  
8.00 Uhr**

### **Biketour zur Eppzirleralm**

Per Pedes geht es von Mittenwald durch die Isarauen nach Scharnitz und weiter nach Giessenbach. Jetzt immer steiler ansteigend zur Eppzirleralm. Hier schmeckt uns eine herzhaft Brotzeit und ein kühles Radler! Zurück geht es zuerst bergab dann jedoch noch einmal steil hinauf zur Oberbrunneralm und dem Gleirschtal folgend zur Isar und dieser entlang zum Ausgangspunkt. Die gesamte Wegstrecke beträgt ca. 40 km und es sind 800 Hm zu überwinden.

#### **Helm ist zwingend erforderlich!**

Tourenleitung: Thomas Niemetz, Tel: 08171/16263

**Sonntag,  
14.09.2008**

### **Tagesfahrt auf herbstlichem Wildwasser**

Kajakfahrt auf der oberen Isar oder dem Rissbach

Treffpunkt: Bootshaus

#### **Uhrzeit: Bekanntgabe im Training**

### **Gymnastik mit Hans Much**

Ab 17.09.2008, jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in der **Turnhalle** der Realschule Wolfratshausen!



**Sonntag,  
21.09.  
2008  
8.00  
Uhr**

### **Bergtour auf den Hundskopf, 2243 m**

Eine pfiffige Tour von der Hinterhornalm. Auf der mautpflichtigen Straße von Gnadenwald bei Solbad Hall wird die Alm erreicht. Zunächst über eine Wiese, dann steil durch Latschenbuschwerk und anschließend über Schotter zur Felsschulter, die an einigen Passagen durch Seile gesichert ist, führt der Aufstieg. Eine kurze, aber luftige Klettersteigroute steht auch zur Wahl. Die Hinterhornalm liegt auf einer herrlichen Aussichtskanzel. Möglichkeiten zum beschaulichen Almwandern sind dort auch gegeben.

Gesamtzeit: ca. 4,5 Std. / 750 HM

Tourenführer: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

**Sonntag,  
28.09.2008**

### **Abpaddeln mit gemütlichem Saisonausklang in der Hütte am See**

**Sonntag,  
28.09.2008**

### **Kulturfahrt nach Fürth**

Nähere Informationen werden rechtzeitig in der Monatsversammlung, der Presse, sowie im Schaukasten und im Internet bekannt gegeben.

Auskunft und Anmeldung bei:

Gerlinde Rustler, Tel: 08171/346060



Sonntag,  
05.10.  
2008  
8.00  
Uhr

### **Bergtour auf die Klammspitze, 1924 m**

Vom Parkplatz „Schloß Linderhof“ geht's über das Brunnenkopfhäus 1600 m zum Gipfel. Abstieg wie Aufstieg.

Gesamtzeit: ca. 5 Std. / 990 HM

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856/3200

Sonntag,  
12.10.  
2008  
8.00  
Uhr

### **Radltour im Leitzachtal**

Wir starten am Bahnhof Westerham. Über Naring, Oberhasling und verschiedene Gehöfte erreichen wir unsere Mittagsrast beim Auerschmied. Hier beginnt eine Schiebestrecke von ca. 1 km.

Von Riechersdorf fahren wir zum Seehamer See und zurück über Naring zum Parkplatz. Streckenlänge ca. 40 km.

**Zur eigenen Sicherheit: Helmpflicht!**

Tourenführer: Max Gschwendtner, Tel: 08171/17544

Sonntag,  
19.10.  
2008  
7.00  
Uhr

### **Tegelberghaus, 1709 m mit anschließendem Besuch der Kristall-Therme in Schwangau!**

Anfahrt über Murnau, Saulgrub, Wieskirche, Steingaden, Schwangau (ca. 1,5 Std.). Ab Talstation der Tegelbergbahn über Gipsmühle und Pöllathschlucht bis zur Marienbrücke, weiter zum Berggasthof Tegelberg. Abstieg über den Schutzengelweg. Anschließend können sich die müden Knochen in warmen Solewasser in der Therme erholen.

Gesamtzeit: ca. 5 Std. / 900 HM

Tourenführer: Günter Kleinen, Tel: 08856/3200

Sonntag,  
26.10.  
2008

### **Saisonabschluss in Vorderriss beim „Steirer Hans“**

Mit den Abteilungen wandern, radln und bergsteigen in der Umgebung.

**Ab 16 Uhr Einkehr im Gasthaus „Zur Post“** mit zünftiger Abschlussfeier!

Auskunft: Werner Schuppan, Tel: 08171/10597

Die Vorstandschaft wünscht allen Veranstaltungen einen guten Verlauf und allen Vereinsmitgliedern und Gästen unvergeßliche, erlebnisreiche Tage im Kreis der NaturFreunde Wolfratshausen.



**„Berg Frei“**